
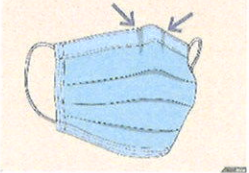
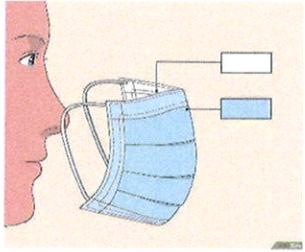
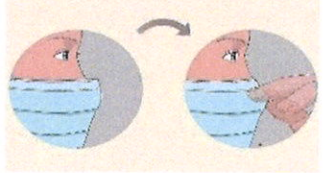

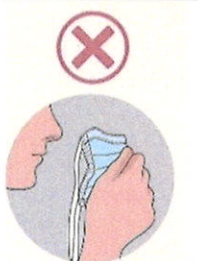




**Korrekte Benutzung von Hygienemasken/medizinischen Gesichtsmasken**

<p><b>1. Hände reinigen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Desinfizieren oder Waschen</b> Sie Ihre <b>Hände</b> bevor Sie die Hygienemaske/medizinische Gesichtsmaske anlegen.</li> </ul>	
<p><b>2. Die Oberkante der Maske ausrichten</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Maske verfügt über einen biegsamen, aber steifen Rand an der Oberseite, der an die Form der Nase angepasst werden muss</li> <li>• Stellen Sie unbedingt sicher, dass diese biegsame Seite nach oben zeigt, bevor Sie die Hygienemaske/medizinische Gesichtsmaske über Ihr Gesicht ziehen.</li> </ul>	
<p><b>3. Maske Anziehen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die richtige Seite der Maske muss nach aussen zeigen: Die Innenseite der meisten chirurgischen Masken ist weiss, während die Aussenseite eine beliebige andere Farbe aufweisen kann.</li> <li>• Die <b>Maske über dem Gesicht und unter dem Kinn anpassen</b>, indem Sie den <b>biegsamen Teil</b> der Oberkante der Maske <b>um den Nasenrücken biegen</b>.</li> <li>• Masken mit Ohrschlaufen an beiden Seiten: Die Maske an den Schlaufen greifen und jeweils eine Schlaufe um ein Ohr legen.</li> <li>• Masken mit Bändern oder Riemen: Die Bänder um den Hinterkopf führen und mit einer Schleife zusammenbinden.</li> <li>• Elastische Bänder: Maske vor das Gesicht platzieren, erst das untere Band um den Ansatz des Schädels platzieren, dann das obere am oberen Hinterkopf platzieren.</li> </ul>	 
<p><b>4. Maske Abnehmen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Desinfizieren oder Waschen</b> Sie Ihre Hände, <b>bevor</b> Sie die <b>Maske ablegen</b>.</li> <li>• <b>Maske</b> vorsichtig <b>abnehmen</b>, dabei <b>nur die Bänder, Schlaufen, Riemen oder Stoffschnüre berühren</b>, da der Vorderteil der Maske möglicherweise verunreinigt ist.</li> </ul>	  
<p><b>5. Hände reinigen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Desinfizieren oder Waschen</b> Sie Ihre <b>Hände</b>, <b>nach dem ablegen und korrekten entsorgen</b> der Maske</li> </ul>	

Quelle: <https://de.wikihow.com/Medizinische-Masken-anlegen>